

Inmu relax



Wat is het?

De Inmu relax is een klein rond kussen en dient als een snoezelkussen. De Inmu geeft zachte geluidsimpulsen die in je vingers te voelen zijn wanneer deze tegen het lichaam wordt gehouden.

Voor wie is het geschikt?

De Inmu is geschikt voor mensen met dementie, met veel onrust en/of voor mensen die blind/slechtziend zijn. De trilling maakt het eventueel bruikbaar voor dove mensen. Ze voelen de geluidsimpulsen en/of muziekjes die in de vinger te voelen zijn.

Voor wie is het niet geschikt?

Het is moeilijk te zeggen voor wie het niet geschikt is, dit ervaart men wanneer een cliënt er afstand van wil nemen.

Wat is het doel?

De Inmu relax zorgt voor rust, ontspanning en vermaak. Ook voelen is een belangrijk onderdeel, omdat de Inmu ook trillingen afgeeft. De Inmu is ook een middel die helpt bij het contact maken met familie of de zorgverlener.



Gebruiksgemak

Om de Inmu goed te kunnen gebruiken heb je verder geen knoppen of kabels nodig, er zit alleen een oplader bij. Op het moment dat je de oplader uit de Inmu haalt en de Inmu beweegt, gaat deze direct aan.

Aan de slag

Opdracht 1:

Kijk hoe de trillingen werken bij een cliënt die stress ervaart en hoe hij/zij erop reageert.

Opdracht 2:

Ga na hoe de zelfredzaamheid is voor een cliënt als die wil spelen met de Inmu relax.

Instructiefilm

<https://www.youtube.com/watch?v=iOy8LRgLyAY> en

<https://www.youtube.com/watch?v=NmF2UtNM1ww>